



# INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

**ATENȚIE LA SCĂLDAT! Fiind în apă niciodată nu uitați de propria siguranță, fiți conștienți "VIAȚA ARE PRIORITATE".**



Scăldatul sau înotul în locuri necunoscute, sub poduri sau baraje

Plonjatul și scufundările neștiind adâncimea bazinului acvatic și relieful de la fund

Înotul după zonele delimitate ale plajelor

Plonjatul în apă de pe bănci, poduri și dane

Apropierea în înot de ambarcațiuni, pontoane și alte mijloace plutitoare

Organizarea jocurilor în apă cu agățarea corpului de părțile corpului

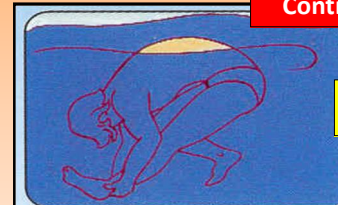


Clătinatul băncii, statul în picioare și săriturile de pe un bord pe altul

Deplasarea de unii singuri fără experiență, intrarea în locurile cu populație la scăldat în masă

Agățatul în timpul aflării pe apă de crengi ale copacilor și alte obiecte

## Contracții involuntare la picior

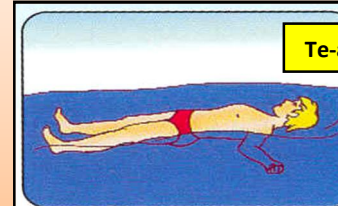


autosalvarea

Scufundă capul în apă și îndreaptă / întinde piciorului

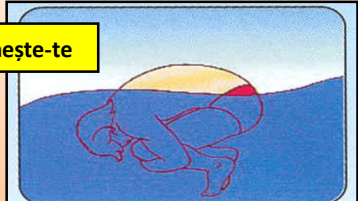


Trage din putere dar treptat spre tine degetul mare de la picior



Întins pe spate

## Te-ai epuizat, odihnește-te



În poziția flotorului



**INSPECTOTARUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**  
**ATENȚIONEAZĂ: Neglijarea regulilor de comportare în apă pot fi FATALE pentru viața și sănătatea dumneavoastră!**



**ATENȚIE PĂRINȚI!**



Practica și scldatul împreun cu copiii numai în locurile special amenajate și supravegheate



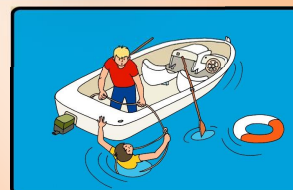
Nu lsa i niciodat copiii de unii singuri la scldat în deosebi în locurile periculoase, explica i-le riscurile la care se expun



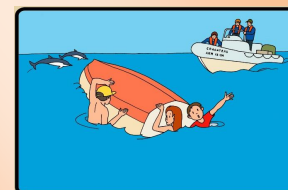
Nu lsați niciodat copiii să se joace nesupravegheați în proximitatea apei, copii sunt foarte imprevizibili



**ACORDAREA PRIMULI AJUTOR PERSOANELOR ACCIDENTATE PE APĂ**



Utiliza i pentru salvare orice mijloace de care dispune i!



Nu v dep rta i de ambarca iunea r sturnat pîn la venirea salvatorilor!



Extrage i persoana din ap numai pe la bordul mijlocului plutitor!



**ALCOOLUL ȘI SCĂLDATUL NU SUNT COMPATIBILE**



Urm ri i continuu comportarea copiilor în ap în deosebi cu mijloacele ajutoare de plutire, nu v lsa i distra i de alte activit i, i nu v întoarce i nici o clip cu spatele la ace tia



Transporta i victima la mal în permanen cu capul la suprafa a apei



În timpul transport rii la mal, nu lsa i victima s v înha e



Dup transportarea persoanei la mal, acorda i primul ajutor medical!



În timpul acord rii ajutorului medical, chema i dup ajutor